Universidad Autónoma de Occidente

GUÍA DE HORARIOS DEPORTIVOS

Selecciona una disciplina para consultar su cronograma de entrenamiento institucional

Ajedrez
Prof. Fabián Restrepo Santa

Baloncesto Base
Prof. Jaime Enrique Revelo Gómez

Baloncesto Representativo
Prof. Hernán Camilo Quero Macías

Fútbol Base 1
Prof. Edgar Hurtado

Fútbol Base 2
Prof. Juan José Bravo

Fútbol Funcionarios
Prof. Jorge Luis Otero Figueroa

Fútbol Femenino
Prof. Álvaro Villegas

Fútbol Representativo
Prof. Jorge Luis Otero Figueroa; Álvaro Villegas

Fútbol Sala Base
Prof. Juan José Bravo (Ico)

Fútbol Sala Representativo
Prof. Darío Agusto Quasapud

Natación Formativo
Prof. Nora L. Escarria Terranova

Natación Representativo
Prof. Alejandro Rojas Vera

Rugby
Prof. Raúl Eduardo Vanegas

Runners
Prof. Rafael Serna

Taekwondo
Entrenador por asignar

Tenis de Campo
Prof. Manuel Alejandro Hoyos Muñoz; Natalia Lanten Medina

Tenis de Mesa
Prof. Francisco Javier Álvarez Echeverry

Ultimate
Prof. Andrés Felipe Betancourt Arango

Voleibol Representativo
Prof. Diomedes Rodríguez

Voleibol Formativo
Prof. Juan Manuel Guevara

Yoga
Prof. María del Carmen Rodríguez Blandón

Porismo
Prof. Quita Bernal; Diego

Rumba Aeróbica
Prof. Andrés Giovanny Ruiz

Pickleball
Prof. Natalia Lanten

AJEDREZ

ENTRENADOR(ES): Fabián Restrepo Santa

LUGAR DE PRÁCTICA: Salón de Ajedrez, Edificio de B.U., 2.º piso

HORARIOS DE ENTRENAMIENTO

DÍA	HORARIO DE SESIÓN
Lunes	*Sin actividad*
Martes	**5:00 p. m. a 7:00 p. m.**
Miércoles	**12:00 m. a 2:00 p. m.; 5:00 p. m. a 7:00 p. m.**
Jueves	**5:00 p. m. a 7:00 p. m.**
Viernes	**5:00 p. m. a 7:00 p. m.**
Sábado	*Sin actividad*



Espacio reservado para fotografía de: Salón de Ajedrez, Edificio de B.U., 2.º piso

← Anterior

↑ Menú Principal

Siguiente →

BALONCESTO BASE

ENTRENADOR(ES): Jaime Enrique Revelo Gómez

LUGAR DE PRÁCTICA: Canchas Múltiples

HORARIOS DE ENTRENAMIENTO

DÍA	HORARIO DE SESIÓN
Lunes	12:00 m. a 2:00 p. m.
Martes	12:00 m. a 2:00 p. m.
Miércoles	11:00 a. m. a 12:30 m. (Femenino); 12:30 m. a 2:00 p. m. (Masculino)
Jueves	12:00 m. a 2:00 p. m.
Viernes	11:00 a. m. a 12:30 m. (Femenino); 12:30 m. a 2:00 p. m. (Masculino)
Sábado	Partidos funcionarios

Espacio reservado para fotografía de: Canchas Múltiples

← Anterior ↑ Menú Principal Siguiente →

BALONCESTO REPRESENTATIVO

ENTRENADOR(ES): Hernán Camilo Quero Macías

LUGAR DE PRÁCTICA: Canchas Múltiples

HORARIOS DE ENTRENAMIENTO

DÍA	HORARIO DE SESIÓN
Lunes	**5:30 p. m. a 7:30 p. m.**
Martes	**5:30 p. m. a 7:30 p. m.**
Miércoles	**5:00 p. m. a 6:30 p. m.**
Jueves	**5:30 p. m. a 7:30 p. m.**
Viernes	**5:30 p. m. a 7:30 p. m.**
Sábado	*Sin actividad*



Espacio reservado para fotografía de: Canchas Múltiples

← Anterior | ↑ Menú Principal | Siguiente →

FÚTBOL BASE 1

ENTRENADOR(ES): Edgar Hurtado

LUGAR DE PRÁCTICA: Canchas de Fútbol CDU, Col. Sagrado Corazón

HORARIOS DE ENTRENAMIENTO

DÍA	HORARIO DE SESIÓN
Lunes	10:00 a. m. a 12:00 m.
Martes	12:00 m. a 2:00 p. m.
Miércoles	10:00 a. m. a 12:00 m.
Jueves	10:00 a. m. a 12:00 m.
Viernes	10:00 a. m. a 12:00 m.
Sábado	*Sin actividad*

Espacio reservado para fotografía de: Canchas de Fútbol CDU, Col. Sagrado Corazón

SEDE EXTERNA

Canchas de Fútbol CDU, Col. Sagrado Corazón

📍 Abrir en Google Maps ↗

← Anterior | ↑ Menú Principal | Siguiente →

FÚTBOL BASE 2

ENTRENADOR(ES): Juan José Bravo

LUGAR DE PRÁCTICA: Instalaciones Campus UAO

HORARIOS DE ENTRENAMIENTO

DÍA	HORARIO DE SESIÓN
Lunes	*Sin actividad*
Martes	**10:00 a. m. a 12:00 m.**
Miércoles	**10:00 a. m. a 12:00 m.**
Jueves	**10:00 a. m. a 12:00 m.**
Viernes	*Sin actividad*
Sábado	*Sin actividad*



Espacio reservado para fotografía de: Instalaciones Campus UAO

← Anterior | ↑ Menú Principal | Siguiente →

FÚTBOL FUNCIONARIOS

ENTRENADOR(ES): Jorge Luis Otero Figueroa

LUGAR DE PRÁCTICA: Cancha de Fútbol CDU

HORARIOS DE ENTRENAMIENTO

DÍA	HORARIO DE SESIÓN
Lunes	*Sin actividad*
Martes	*Sin actividad*
Miércoles	**5:00 p. m. a 7:00 p. m.**
Jueves	*Sin actividad*
Viernes	*Sin actividad*
Sábado	**Partidos funcionarios**



Espacio reservado para fotografía de: Cancha de Fútbol CDU

← Anterior | ↑ Menú Principal | Siguiente →

FÚTBOL FEMENINO

ENTRENADOR(ES): Álvaro Villegas

LUGAR DE PRÁCTICA: Canchas de Fútbol CDU, Col. Sagrado Corazón

HORARIOS DE ENTRENAMIENTO

DÍA	HORARIO DE SESIÓN
Lunes	*Sin actividad*
Martes	**12:00 m. a 2:00 p. m.**
Miércoles	**12:00 m. a 2:00 p. m.**
Jueves	*Sin actividad*
Viernes	**12:00 m. a 2:00 p. m.**
Sábado	*Sin actividad*



Espacio reservado para fotografía de: Canchas de Fútbol CDU, Col. Sagrado Corazón

SEDE EXTERNA

Canchas de Fútbol CDU, Col. Sagrado Corazón

📍 **Abrir en Google Maps ↗**

← Anterior | ↑ Menú Principal | Siguiente →

FÚTBOL REPRESENTATIVO

ENTRENADOR(ES): Jorge Luis Otero Figueroa; Álvaro Villegas

LUGAR DE PRÁCTICA: Canchas de Fútbol CCD y Col. Sagrado Corazón

HORARIOS DE ENTRENAMIENTO

DÍA	HORARIO DE SESIÓN
Lunes	**10:00 a. m. a 12:00 m.**
Martes	*Sin actividad*
Miércoles	**12:00 m. a 2:00 p. m.**
Jueves	**10:00 a. m. a 12:00 m.**
Viernes	**12:00 m. a 2:00 p. m.**
Sábado	*Sin actividad*



Espacio reservado para fotografía de: Canchas de Fútbol CCD y Col. Sagrado Corazón

SEDE EXTERNA

Canchas de Fútbol CCD y Col. Sagrado Corazón

📍 Abrir en Google Maps ↗

← Anterior | ↑ Menú Principal | Siguiente →

FÚTBOL SALA BASE

ENTRENADOR(ES): Juan José Bravo (Ico)

LUGAR DE PRÁCTICA: Canchas Múltiples

HORARIOS DE ENTRENAMIENTO

DÍA	HORARIO DE SESIÓN
Lunes	12:00 m. a 2:00 p. m.
Martes	12:00 m. a 2:00 p. m.
Miércoles	12:00 m. a 2:00 p. m.
Jueves	12:00 m. a 2:00 p. m.
Viernes	10:00 a. m. a 12:00 m.
Sábado	*Sin actividad*

Espacio reservado para fotografía de: Canchas Múltiples

← Anterior | ↑ Menú Principal | Siguiente →

FÚTBOL SALA REPRESENTATIVO

ENTRENADOR(ES): Darío Agusto Quasapud

LUGAR DE PRÁCTICA: Canchas Múltiples

HORARIOS DE ENTRENAMIENTO

DÍA	HORARIO DE SESIÓN
Lunes	**5:00 p. m. a 7:00 p. m.**
Martes	**5:00 p. m. a 7:00 p. m.**
Miércoles	**12:00 m. a 2:00 p. m.**
Jueves	**5:00 p. m. a 7:00 p. m.**
Viernes	**12:00 m. a 2:00 p. m.**
Sábado	*Sin actividad*



Espacio reservado para fotografía de: Canchas Múltiples

← Anterior ↑ Menú Principal Siguiente →

NATACIÓN FORMATIVO

ENTRENADOR(ES): Nora L. Escarria Terranova

LUGAR DE PRÁCTICA: Universidad Libre

HORARIOS DE ENTRENAMIENTO

DÍA	HORARIO DE SESIÓN
Lunes	*Sin actividad*
Martes	**11:00 a. m. a 2:00 p. m.**
Miércoles	**11:00 a. m. a 2:00 p. m.; 5:00 p. m. a 6:30 p. m.**
Jueves	**5:00 p. m. a 6:30 p. m.**
Viernes	**12:00 m. a 2:00 p. m.**
Sábado	*Sin actividad*

Espacio reservado para fotografía de:
Universidad Libre

SEDE EXTERNA

Universidad Libre

📍 **Abrir en Google Maps ↗**

← Anterior | ↑ Menú Principal | Siguiente →

NATACIÓN REPRESENTATIVO

ENTRENADOR(ES): Alejandro Rojas Vera

LUGAR DE PRÁCTICA: Universidad Libre

HORARIOS DE ENTRENAMIENTO

DÍA	HORARIO DE SESIÓN
Lunes	*Sin actividad*
Martes	**12:00 m. a 2:00 p. m.**
Miércoles	**12:00 m. a 2:00 p. m.**
Jueves	**12:00 m. a 2:00 p. m.**
Viernes	*Sin actividad*
Sábado	*Sin actividad*

Espacio reservado para fotografía de:
Universidad Libre

SEDE EXTERNA

Universidad Libre

📍 **Abrir en Google Maps ↗**

← Anterior | ↑ Menú Principal | Siguiente →

RUGBY

ENTRENADOR(ES): Raúl Eduardo Vanegas

LUGAR DE PRÁCTICA: Canchas de Fútbol CDU, Col. Sagrado Corazón

HORARIOS DE ENTRENAMIENTO

DÍA	HORARIO DE SESIÓN
Lunes	4:30 p. m. a 6:30 p. m.
Martes	4:30 p. m. a 6:30 p. m.
Miércoles	4:30 p. m. a 6:30 p. m.
Jueves	4:30 p. m. a 6:30 p. m.
Viernes	4:30 p. m. a 6:30 p. m.
Sábado	*Sin actividad*



Espacio reservado para fotografía de: Canchas de Fútbol CDU, Col. Sagrado Corazón

SEDE EXTERNA

Canchas de Fútbol CDU, Col. Sagrado Corazón

📍 Abrir en Google Maps ↗

← Anterior | ↑ Menú Principal | Siguiente →

RUNNERS

ENTRENADOR(ES): Rafael Serna

LUGAR DE PRÁCTICA: Canchas de Fútbol, Col. Sagrado Corazón

HORARIOS DE ENTRENAMIENTO

DÍA	HORARIO DE SESIÓN
Lunes	*Sin actividad*
Martes	**12:00 m. a 2:00 p. m.**
Miércoles	**6:00 p. m. a 7:30 p. m.**
Jueves	**12:00 m. a 2:00 p. m.**
Viernes	**6:00 p. m. a 7:30 p. m.**
Sábado	*Sin actividad*

Espacio reservado para fotografía de: Canchas de Fútbol, Col. Sagrado Corazón

SEDE EXTERNA

Canchas de Fútbol, Col. Sagrado Corazón

📍 **Abrir en Google Maps ↗**

← Anterior | ↑ Menú Principal | Siguiente →

TAEKWONDO

ENTRENADOR(ES): Por asignar

LUGAR DE PRÁCTICA: Salón de Tenis de Mesa, CCD UAO

HORARIOS DE ENTRENAMIENTO

DÍA	HORARIO DE SESIÓN
Lunes	12:00 m. a 2:00 p. m.
Martes	12:00 m. a 2:00 p. m.
Miércoles	12:00 m. a 2:00 p. m.
Jueves	12:00 m. a 2:00 p. m.
Viernes	12:00 m. a 2:00 p. m.
Sábado	12:00 m. a 2:00 p. m. (Hijos de colaboradores y estudiantes)

Espacio reservado para fotografía de: Salón de Tenis de Mesa, CCD UAO

← Anterior ↑ Menú Principal Siguiente →

TENIS DE CAMPO

ENTRENADOR(ES): Manuel Alejandro Hoyos Muñoz; Natalia Lanten Medina

LUGAR DE PRÁCTICA: Club Campo Verde

HORARIOS DE ENTRENAMIENTO

DÍA	HORARIO DE SESIÓN
Lunes	12:00 m. a 2:00 p. m.
Martes	12:00 m. a 2:00 p. m.
Miércoles	12:00 m. a 2:00 p. m.
Jueves	12:00 m. a 2:00 p. m.
Viernes	12:00 m. a 2:00 p. m.
Sábado	12:00 m. a 1:00 p. m. (Hijos de colaboradores); 1:00 p. m. a 2:00 p. m. (Colaboradores - Familiares y Egresados)

Espacio reservado para fotografía de: Club Campo Verde

SEDE EXTERNA

Club Campo Verde

📍 Abrir en Google Maps ↗

← Anterior ↑ Menú Principal Siguiente →

TENIS DE MESA

ENTRENADOR(ES): Francisco Javier Álvarez Echeverry

LUGAR DE PRÁCTICA: Salón de Tenis de Mesa, CCD UAO

HORARIOS DE ENTRENAMIENTO

DÍA	HORARIO DE SESIÓN
Lunes	*Sin actividad*
Martes	**5:30 p. m. a 8:00 p. m.**
Miércoles	**5:30 p. m. a 8:00 p. m.**
Jueves	**5:30 p. m. a 8:00 p. m.**
Viernes	*Sin actividad*
Sábado	**10:00 a. m. a 1:00 p. m.**

Espacio reservado para fotografía de: Salón de Tenis de Mesa, CCD UAO

← Anterior | ↑ Menú Principal | Siguiente →

ULTIMATE

ENTRENADOR(ES): Andrés Felipe Betancourt Arango

LUGAR DE PRÁCTICA: Canchas de Fútbol CDU, Col. Sagrado Corazón

HORARIOS DE ENTRENAMIENTO

DÍA	HORARIO DE SESIÓN
Lunes	**4:30 p. m. a 6:30 p. m.**
Martes	**4:30 p. m. a 6:30 p. m.**
Miércoles	*Sin actividad*
Jueves	**4:00 p. m. a 7:00 p. m.**
Viernes	*Sin actividad*
Sábado	*Sin actividad*

Espacio reservado para fotografía de: Canchas de Fútbol CDU, Col. Sagrado Corazón

SEDE EXTERNA

Canchas de Fútbol CDU, Col. Sagrado Corazón

📍 Abrir en Google Maps ↗

← Anterior | ↑ Menú Principal | Siguiente →

VOLEIBOL REPRESENTATIVO

ENTRENADOR(ES): Diomedes Rodríguez

LUGAR DE PRÁCTICA: Coliseo del Col. Sagrado Corazón

HORARIOS DE ENTRENAMIENTO

DÍA	HORARIO DE SESIÓN
Lunes	**6:00 p. m. a 8:00 p. m.**
Martes	*Sin actividad*
Miércoles	**6:00 p. m. a 8:00 p. m.**
Jueves	*Sin actividad*
Viernes	**6:00 p. m. a 8:00 p. m.**
Sábado	**12:00 m. a 2:00 p. m.**

Espacio reservado para fotografía de: Coliseo del Col. Sagrado Corazón

SEDE EXTERNA

Coliseo del Col. Sagrado Corazón

📍 **Abrir en Google Maps ↗**

← Anterior | ↑ Menú Principal | Siguiente →

VOLEIBOL FORMATIVO

ENTRENADOR(ES): Juan Manuel Guevara

LUGAR DE PRÁCTICA: Coliseo del Col. Sagrado Corazón

HORARIOS DE ENTRENAMIENTO

DÍA	HORARIO DE SESIÓN
Lunes	4:00 p. m. a 6:00 p. m.
Martes	4:00 p. m. a 6:00 p. m.
Miércoles	4:00 p. m. a 6:00 p. m.
Jueves	4:00 p. m. a 6:00 p. m.
Viernes	4:00 p. m. a 6:00 p. m.
Sábado	*Sin actividad*



Espacio reservado para fotografía de: Coliseo del Col. Sagrado Corazón

SEDE EXTERNA

Coliseo del Col. Sagrado Corazón

📍 Abrir en Google Maps ↗

← Anterior | ↑ Menú Principal | Siguiente →

YOGA

ENTRENADOR(ES): María del Carmen Rodríguez Blandón

LUGAR DE PRÁCTICA: Banco de el Afecto y Salón de Actividades BU

HORARIOS DE ENTRENAMIENTO

DÍA	HORARIO DE SESIÓN
Lunes	**5:30 p. m. a 7:30 p. m.**
Martes	**12:00 m. a 1:00 p. m.; 1:00 p. m. a 2:00 p. m.**
Miércoles	**12:00 m. a 1:00 p. m.; 1:00 p. m. a 2:00 p. m.**
Jueves	*Sin actividad*
Viernes	**12:00 m. a 1:00 p. m.; 1:00 p. m. a 2:00 p. m.**
Sábado	*Sin actividad*



Espacio reservado para fotografía de: Banco de el Afecto y Salón de Actividades BU

← Anterior | ↑ Menú Principal | Siguiente →

PORISMO

ENTRENADOR(ES): Quita Bernal; Diego

LUGAR DE PRÁCTICA: Zona verde del CCD

HORARIOS DE ENTRENAMIENTO

DÍA	HORARIO DE SESIÓN
Lunes	12:00 m. a 2:00 p. m.
Martes	12:00 m. a 2:00 p. m.
Miércoles	12:00 m. a 2:00 p. m.
Jueves	12:00 m. a 2:00 p. m.
Viernes	12:00 m. a 2:00 p. m.
Sábado	*Sin actividad*



Espacio reservado para fotografía de: Zona verde del CCD

← Anterior ↑ Menú Principal Siguiente →

RUMBA AERÓBICA

ENTRENADOR(ES): Andrés Giovanny Ruiz

LUGAR DE PRÁCTICA: Salón de Actividades Grupales CAFS

HORARIOS DE ENTRENAMIENTO

DÍA	HORARIO DE SESIÓN
Lunes	**6:00 p. m. a 7:00 p. m.**
Martes	**12:00 m. a 1:00 p. m.**
Miércoles	**6:15 a. m. a 7:15 a. m.**
Jueves	**12:00 m. a 1:00 p. m.**
Viernes	*Sin actividad*
Sábado	*Sin actividad*

Espacio reservado para fotografía de: Salón de Actividades Grupales CAFS

← Anterior | ↑ Menú Principal | Siguiente →

PICKLEBALL

ENTRENADOR(ES): Natalia Lanten

LUGAR DE PRÁCTICA: Canchas Múltiples

HORARIOS DE ENTRENAMIENTO

DÍA	HORARIO DE SESIÓN
Lunes	*Sin actividad*
Martes	**10:00 a. m. a 11:30 a. m.**
Miércoles	**5:00 a. m. a 7:00 a. m.**
Jueves	*Sin actividad*
Viernes	**5:00 a. m. a 7:00 a. m.**
Sábado	*Sin actividad*



Espacio reservado para fotografía de: Canchas Múltiples

← Anterior ↑ Menú Principal Siguiente →